

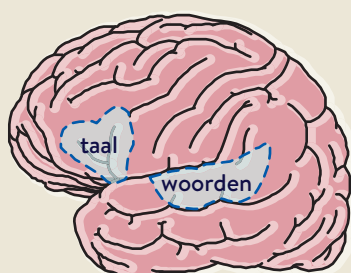
HOE HET BREIN WERKT

Emoties ontstaan in de diepe breinlagen waar geen woorden zijn. Het brein werkt als een stoplicht. Als het brein in balans is werken de breinlagen goed samen.

Ziekte en behandeling verstoren het hersenevenwicht. Bij negatieve emoties laat het stoplicht minder door. We kunnen dan minder goed denken.

Breinhoerstel vraagt **zorg voor wat er in ons omgaat**. Gezien en gehoord worden werkt helend. Herstel van het brein vraagt **rust en tijd**.

We willen vaak té veel en té vlug. Aansluiten bij wat het brein alweer kan geeft meer succes. **Steun en kleine stappen** helpen bij het oppakken van leven en werk.



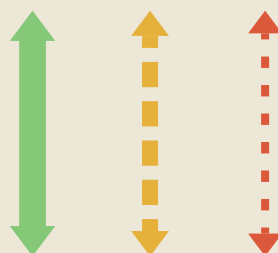
NEOCORTEX
DENKEN



LIMBISCH SYSTEEM
DOEN & LEREN



HERSENSTAM
VOELEN



AARDIGEDOKTERS.NL

J.E.W.M. van Dongen-Melman. Aardige dokters helpen.
Waarom je als arts zo belangrijk bent voor je patiënt tijdens en na kanker.

Amsterdam: Dutch University Press, 2022 (2024; 5e druk, pp. 98) (ISBN: 98-90-9035-770-6).



© J.E.W.M van Dongen-Melman,
mei 2024